



HMS-PLAN FOR BLINDLEIALØPET (ÅPENT FARVANN)

Risiko:

- Fysisk skade, hypotermi, sykdom/medisinsk tilstand, drukning.

Årsak til risiko:

- Mangler/ skade på bryggeanlegg. Vær, vind og bølger. Temperatur i luft og vann.
- Feil bekledning, redningsvest, feil ved kajaker og annet utstyr.
- Dårlig gruppekontroll, ledelse og oversikt.
- Manglende svømmedyktighet eller trening.

Tiltak:

- Bryggeanlegget er i orden, fri for spiker eller løse planker.
- Deltakere bruker C1 godkjent flytevest, se NPF sine regler.
- Deltakere er kledd for vær og lufttemperatur.
- Det er krav om at alle padlere kan svømme.
- Stevneledelse og lagledere har god oversikt og gruppekontroll.
- Minimum 10 følgebåter fordelt over padletraseen av ansvarlig for følgebåter. Fører av følgebåt kan føre båten på en sikker måte uten å lage særlige bølger, har oversikt over hele banen, og har erfaring i å ta personer og kajaker opp av vannet. Har kunnskap om/ om nødvendig, fått oppæring i basal HLR. Har kontakt med hverandre, løpsleder og Røde Korsbåt.
- Mannskap i følgebåt bruker godkjent flytevest
- Tilgjengelig løpslege og førstehjelpsutstyr i Brekkestø/ i følgebåt, personale som behersker basal HLR og har mobiltelefon.
- Tilgang på varme omslag, mat og varm drikke.
- Mannskap i følgebåt og base, har gjennomgått redningskurs.